



# EBEBÜLTEN

EGE ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
EBELİK BÖLÜMÜ

2015

**İmtiyaz Sahibi**

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Adına  
Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı  
**Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN**

**Editör**

**Prof. Dr. Neriman SOĞUKPINAR**

**Yayın Kurulu**

**Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN**  
**Prof. Dr. Rabia EKTİ GENÇ**  
**Prof. Dr. Birsen KARACA SAYDAM**

**Yayın Koordinatörü**  
**Öğr. Ebe Meryem UĞRAŞ**

**Düzenleme Kurulu**

**Öğr. Ebe Ayşe MOHAMAD**  
**Öğr. Ebe Cansu ÖZGÜR**  
**Öğr. Ebe Eda USLU**  
**Öğr. Ebe Elif ÇOBAN**  
**Öğr. Ebe Elif KARDAŞ**  
**Öğr. Ebe Elvira YUSUPOVA**  
**Öğr. Ebe Gülsüm KAHYA SEKMEN**  
**Öğr. Ebe Kadriye KARATAY**  
**Öğr. Ebe Melike ÖZDEMİR**  
**Öğr. Ebe Meryem UĞRAŞ**  
**Öğr. Ebe Sude Nur ERKİREÇCİ**  
**Öğr. Ebe Zehra Nur AKKAYNAK**

**Ege Üniversitesi Yayınları**

**Ege Üniversitesi Basım ve Yayınevi**

**Bornova - İzmir**

**Tel: 0 232 342 12 52**

**e-posta: basimveyayinevisbm@mail.ege.edu.tr**

**Yayın Tarihi**

**25.01.2026**

# İÇİNDEKİLER

## 1. DUYURULAR

<b>Kongre / Sempozyumlar</b> .....	<b>1-3</b>
1-7 Ekim Ulusal Emzirme Haftası Sempozyumu ve 1. Uluslararası Türk Devletleri Üye Ülkeleri Ebelik ve Hemşirelik Eğitimi ve Uygulama Konferansı .....	1
2. Uluslararası Ebelik Eğitim, Araştırma ve Geliştirme (EBEARGE) Kongresi .....	2
'Ülkemizin Yeni Doğum Politikası ile Yükselen Değer: Ebelik' Sempozyumu.....	3
<b>Ebelik Alanındaki Gelişmeler</b> .....	<b>4-5</b>
Rakamlar Konuşuyor: Ebelik Güçlendirme Eğitimleri Meyvelerini Veriyor .....	4
Üzerimizdeki Sadece Bir Kumaş Değil: Yönetmelikler, Standartlar ve "Mor"un Asaleti .....	5
<b>Ebelik Bölümü 2025-2026 Güz Dönemi Faaliyetleri</b> .....	<b>6-7</b>
Ege'ye Hoş Geldin Kortej Yürüyüşü ve Kan Bağışı Etkinliği .....	6
Azerbaycan Ziyareti ve UMKE Toplantısı.....	7
<b>2. KÖŞE YAZISI</b> .....	<b>8</b>
Gebe ve Ebe Destekçisi: Öreke .....	8
<b>3. RÖPORTAJ</b> .....	<b>9-10</b>
Erasmus Öğrencimiz: Melek Kanat ile Röportaj.....	9-10
<b>4. KİTAP ÖZETLERİ</b> .....	<b>11</b>
Olgularla Jinekolojik Hastalıklarda Bakım.....	11
<b>5. İZ BIRAKANLAR</b> .....	<b>12-13</b>
Ebe Görkem Aydın .....	12-13
<b>6. BİRAZ DA GÜLELİM</b> .....	<b>14</b>
Karikatür (Ebe Elvan Tükel Elmalı) .....	14
<b>7. ÖDÜLLÜ BULMACA</b> .....	<b>15</b>

## KONGRE / SEMPOZYUMLAR

## 1-7 EKİM ULUSAL EMZİRME HAFTASI SEMPOZYUMU



SBÜ İzmir Tepecik Eğitim Araştırma Hastanesi ve Ege Üniversitesi Ebelik bölümü işbirliği ile düzenlenen 1-7 Ekim Ulusal Emzirme Haftası Sempozyumu 1 Ekim Çarşamba günü gerçekleştirilmiştir. İzmir İl Sağlık Müdürü Doç. Dr. Ayhan Kul da sempozyumun açılış programına katılmıştır.

Doç. Dr. Ayhan Kul yaptığı konuşmasında, anne ve bebek sağlığına gönül vermiş tüm sağlık çalışanlarına emeklerinden dolayı teşekkür ederek İzmir'in Bakanlığınca yürütülen Anne Sütünün Teşviki ve Bebek Dostu Sağlık Kuruluşları Programı ile Tamamlayıcı Beslenme Programı kapsamında önemli başarılarla imza attığını açıklamıştır.

## 1. ULUSLARARASI TÜRK DEVLETLERİ ÜYE ÜLKELERİ EBELİK VE HEMŞİRELİK EĞİTİMİ VE UYGULAMA KONFERANSI

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü ve 2 No'lu Bakü Tıp Koleji işbirliğiyle düzenlenen 1. Uluslararası Türk Devletleri Üye Ülkeleri Ebelik ve Hemşirelik Eğitimi ve Uygulama Konferansı, TDT üyesi ülkelerin büyükelçileri, milletvekilleri, sağlık yetkilileri ve akademik temsilcileri katılımıyla gerçekleşmiştir.

Program kapsamında fakültemiz dekanı Prof. Dr. Esin ÇEBER TURFAN ve bölümümüz öğretim üyesi Prof. Dr. Sevil Hakimi tarafından "Ebeliğin Güçlendirilmesi Stratejileri" ve "Ebelikte Uluslararası Eğitim Standartları" başlıklı sunumlar yapılmıştır. Gün boyu devam eden bilimsel oturumlarda ülkeler arasında eğitim, müfredat, uygulama ve mesleki gelişim konularında bilgi alışverişi sağlanmış, yeni iş birliği fırsatları değerlendirilmiştir.



# KONGRE / SEMPOZYUMLAR

## 2. ULUSLARARASI EBARGE KONGRESİ

Ebelik mesleğinin bilimsel gelişimine katkı sağlamak amacıyla düzenlenen 2. Uluslararası Ebelik Eğitim, Araştırma ve Geliştirme (EBARGE) Kongresi; 27-29 Kasım 2025 tarihleri arasında İzmir'de gerçekleştirildi. Kongre; ebelikte eğitim, araştırma ve geliştirme alanlarında yürütülen güncel çalışmalarını paylaşmak ve bilimsel etkileşimi artırmak amacıyla ulusal ve uluslararası birçok katılımcıyı bir araya getirdi. Kongre süresince ebelik ve sağlık bilimleri alanındaki güncel araştırmalar, kanıta dayalı uygulamalar ve araştırma yöntemleri ele alındı.



Bilimsel program kapsamında konferanslar, paneller, kurslar ve sözlü bildiri sunumları gerçekleştirildi. Ayrıca araştırma süreçleri, etik ilkeler ve akademik yayıncılık konuları da tartışıldı. Türkçe ve İngilizce olarak düzenlenen kongreye akademisyenler, ebeler, lisans ve lisansüstü öğrenciler ile farklı disiplinlerden sağlık profesyonelleri katılım sağladı.

Kongre, katılımcılara bilimsel bilgi paylaşımı ve mesleki gelişim açısından önemli bir platform sundu. EBARGE Kongresi, ebelik mesleğinin bilimsel temellerinin güçlendirilmesine katkı sağlayan önemli bir organizasyon olarak tamamlandı.



Kongrede, fakültemizden birçok değerli akademik temsilci de etkin şekilde yer aldı. Kongrenin açılış oturumunda Prof. Dr. Birsen Karaca Saydam, oturum başkanı olarak açılış konuşmasını gerçekleştirdi. Fakültemiz adına kongreye Bölüm Başkanımız Prof. Dr. Neriman Soğukpınar, bölümümüz öğretim elemanlarından Prof. Dr. Hafize Öztürk Can, Prof. Dr. Birsen Karaca Saydam, Prof. Dr. Nazan Tuna Oran, Doç. Dr. Aytül Hadımlı, Doç. Dr. Zehra Baykal Akmeşe, Ar. Gör. Dr. İlkay Ünal, Ar. Gör. Güzin Kardeş ve Ar. Gör. Nur Duman katılım sağladı. Akademik kadromuzun kongrede yer alması, ebelik alanında yürütülen bilimsel çalışmaların paylaşılması, disiplinler arası etkileşimin artırılması ve mesleğin bilimsel gelişimine katkı sunulması açısından önemli bir değer taşıdı. Fakültemizin bu tür bilimsel etkinliklerde aktif olarak temsil edilmesi, akademik üretkenliğin ve bilimsel görünürlüğün güçlendirilmesine katkı sağladı.



**KONGRE / SEMPOZYUMLAR****ÜLKEMİZİN YENİ DOĞUM POLİTİKASI İLE YÜKSELEN DEĞER:EBELİK SEMPOZYUMU**

Türkiye’de doğum hizmetlerine bakış köklü bir dönüşümden geçerken, bu değişimin merkezinde ebeler yer alıyor. 3 Aralık 2025’te Ankara’da, Sağlık-Sen ve Eskişehir Osmangazi Üniversitesi iş birliğiyle bu dönüşümün yol haritasını ortaya koymuştur. Sempozyumda, normal doğumun güçlendirilmesi, sezaryen oranlarının azaltılması ve kadın merkezli doğum anlayışında ebeliğin vazgeçilmez rolü dikkat çekmiştir. Bilimsel oturumlar ve klinik atölyelerde, ebelerin yalnızca doğuma eşlik eden değil; gebelikten lohusalığa uzanan süreçte sağlığın koruyucusu ve rehberi olduğu güçlü biçimde vurgulanmıştır. Kongrenin sonunda katılımcılara yönelik yapılan değerlendirmede organizasyonun hem akademik açıdan hem de mesleki gelişim yönünden verimli geçtiği ifade edilmiştir.

Sağlık-Sen Genel Başkanı Mahmut Faruk Doğan konuşmasında, “Bir ülkenin doğum politikası ancak güçlü bir ebelik sistemi üzerine inşa edilebilir. Sağlık-Sen olarak açıkça ifade ediyoruz, ebelik mesleği güçlenmeden Türkiye’de doğum hizmetleri güçlenemez. Bu söz bir temenni değildir. Bu, sahadan aldığımız gerçek bir veridir. Bu, bilimden aldığımız sağlam bir tespittir. Bu, teşkilatımızın ortak iradesidir” ifadelerine yer vermiştir.



# EBELİK ALANINDAKİ GELİŞMELER

## RAKAMLAR KONUŞUYOR: EBELİK GÜÇLENDİRME EĞİTİMLERİ MEYVELERİNİ VERİYOR!

Sağlık Bakanlığı'nın Ekim 2024 itibarıyla başlattığı "Normal Doğum Eylem Planı", mesleğimiz için sadece bir slogan değil, sahada karşılığı olan gerçek bir başarı hikayesine dönüşüyor. "Doğal olan normaldir" diyerek çıkılan bu yolda, Ebelik Güçlendirme Eğitimleri sayesinde elde edilen ilk sonuçlar, mesleğimizin geleceği adına hepimize umut veriyor.

Bizler mezuniyet heyecanı yaşarken, sahada bizi bekleyen tablonun nasıl değiştiğini güncel verilerle inceleyelim.

**Nedir Bu Güçlendirme Eğitimleri?**

Bu program, ebeyi hekimin "yardımcısı" rolünden çıkarıp, doğumun "yöneticisi" konumuna taşıyan bir hizmet içi eğitim hamlesidir. İl Sağlık Müdürlükleri koordinesinde yürütülen eğitimlerde; ilaç dışı rahatlatıcı teknikler, aktif doğum pozisyonları ve ebe liderliğinde doğum yönetimi gibi konularda meslektaşlarımızın yetkinlikleri artırılıyor.

**Tablo Değişiyor: İşte İlk Sonuçlar (2024-2025)**

Sahadaki meslektaşlarımızın özverisi ve bu eğitimlerin etkisiyle, Bakanlığın açıkladığı son veriler değişimin başladığını kanıtlıyor:

- **Sezaryen Oranlarında Ciddi Düşüş:** Eylem planının uygulanmaya başladığı günden bugüne, Türkiye genelindeki sezaryen oranlarında %12,3'lük bir azalma sağlandı.
- **İlk Doğumlarda Büyük Başarı:** Doğum korkusu nedeniyle sezaryene en çok yönelimin olduğu "Primer (İlk) Sezaryen" oranları, ebelerin etkin desteğiyle %32,1'den %28'e geriledi.
- **Anne Dostu Hastaneler Artıyor:** Ebelerin daha aktif rol aldığı "Anne Dostu Hastane" sayısı 184'e yükselirken, gebeleri sürece hazırlayan Gebe Okulu sayısı 1.524'e ulaştı.
- **Sahada 3.400 Koordinatör Ebe:** Yeni sistemin yürütücüsü olarak şu an sahada 3.400 Koordinatör Ebe aktif olarak görev yapıyor.

**Sonuç:**

"Ebelik Güçlendirme Eğitimleri", bir sertifika programından çok daha fazlasıdır; annelerin sağlığı ve mesleğimizin itibarı için atılmış tarihi bir adımdır. Rakamların da gösterdiği gibi: Ebe güçlenirse, toplumun sağlığı güçlenir.

Mesleğe adım atarken bu değişimin bir parçası olmaya hazırız!



# EBELİK ALANINDAKİ GELİŞMELER

## ÜZERİMİZDEKİ SADECE BİR KUMAŞ DEĞİL: YÖNETMELİKLER, STANDARTLAR VE "MOR"UN ASALETİ

Sağlık hizmeti, hastaya verilen güvenle başlar. Sağlık Bakanlığı'nın Kılık ve Kıyafet Yönetmeliği, bu güveni standardize etmeyi, hijyeni sağlamayı ve ekip içindeki rolleri netleştirmeyi amaçlar. Ancak biz ebeler için forma giymek, sadece bir yönetmelik maddesini yerine getirmek değildir.

Özellikle "Normal Doğum Eylem Planı" ile sahadaki liderliğimizin tescillendiği bugünlerde, üzerimizdeki üniforma; mesleki kimliğimizin, tarihimizin ve kadınla olan sarsılmaz bağımızın en somut bayrağıdır.

### Bakanlık Ne Diyor?

Bakanlık standartları, doğumhanedeki "yönetici" rolümüzün görsel karşılığıdır. Bir ebenin profesyonel duruşu, yönetmeliklere göre şu üç temel esasa dayanır:

1. Tanınırlık ve Güven: Anne adayı, ağırların en yoğun olduğu anda başını kaldırdığında, onu kimin yönettiğini kıyafetinden anlamalıdır. Standartlara uygun, temiz ve ütülü bir forma, "Emin ellerdesin" mesajını sessizce verir.
2. Hijyen ve Güvenlik: Ebelerin elleri, en önemli tıbbi cihazıdır. Bu nedenle tırnakların kısa ve temiz olması, enfeksiyon riski taşıyan takıların (yüzük, sarkan bileklik) kullanılmaması, saçların toplu olması Bakanlığın kırmızı çizgisidir. Ayrıca kaymaz tabanlı, önü kapalı terlikler, doğumhanenin dinamik zemininde iş güvenliğimizin sigortasıdır.
3. Kimlik Kartı: Yakada taşınan fotoğraflı kimlik kartı, kurumsal aidiyetin ve yetkinliğin imzasıdır.

### Neden "Mor" Giyiyoruz? (Mesleğin Ruhu)

Hastanelerde renk kodları bazen kurum inisiyatiflerine göre değişse de (lacivert/mavi gibi), ebeliğin uluslararası ve tarihsel rengi tartışmasız Mor'dur. Peki formalarımızda veya logolarımızda gördüğümüz bu renk bize ne anlatır?

- Kadın Gücünün Rengi: Mor, tarihsel olarak kadın hakları mücadelesinin rengidir. Ebelik, "kadınla birlikte" (with woman) yapılan bir meslek olduğu için mor renk; doğum anında kadının haklarını savunan ebenin duruşunu simgeler.
- Bilgelik ve Sezgi: Tarih boyunca ebelere "Bilge Kadınlar" denmiştir. Mor; tıbbi bilginin yanına eklenen sezgiyi, şifacılığı ve bilgeliği temsil eder. Bizler sadece teknik uygulayıcılar değil, doğumun ruhunu anlayan bilgeleriz.
- Asalet ve Otonomi: Mor, tarihte asaletin rengi olmuştur. Ebelik, hekimin yardımcısı veya hemşireliğin bir alt dalı değildir. Kendi otonomisi, kendi yasası ve kendi kararları olan köklü bir disiplindir. Mor renk, bu mesleki bağımsızlığı ve diğer sağlık disiplinlerinden ayrılmayı ifade eder.

"Doğal olan normaldir, ebelik ise bu normalin mimarıdır."



# Ebelik Bölümü 2025-2026 Güz Dönemi Faaliyetleri

## EGE'YE HOŞGELDİN KORTEJ YÜRÜYÜŞÜ



Ebelik Bölümü olarak Ege'ye Hoşgeldin kortej yürüyüşüne katılım sağlandı. Bölüm hocalarımızın da katılım sağladığı yürüyüş bölümümüze yeni katılan arkadaşlarımız için kaynaşma imkanı oluşturdu. Yürüyüş kampüsün ana giriş kapısından başlayıp 55 Ege Kampüs tören şölen alanına olacak şekilde gerçekleştirilmiş olup saat 10.30'da başlayan tören ile devam etmiştir.

## KAN BAĞIŞI ETKİNLİĞİ



Fakültemiz öğrencilerinin Kan Bağışı konusunda teşvik etmek amacıyla Kızılay tarafından Fakültemiz öğrencilerine Kan Bağışı Etkinliği ve Bilgilendirmesi yapılmıştır. Kızılay yetkililerine katkılarından dolayı teşekkür ederiz.



## AZERBAIJAN ZİYARETİ



Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi olarak, akademik ve kültürel bağlarımızı güçlendirmek üzere Azerbaycan'da verimli bir ziyaret gerçekleştirildi.

Fakültemiz Dekanı, Dekan Yardımcısı, Uluslararası İlişkiler Komisyonu Başkanı ve Ebelik Bölüm Başkan Yardımcımızdan oluşan heyetimizle, özellikle Ebelik eğitimi alanındaki mevcut eğitim-öğretim süreçleri detaylıca değerlendirildi ve karşılıklı tecrübe paylaşımında bulunuldu.

Bu ziyaret vesilesiyle iki ülke arasındaki iş birliğini daha da ileriye taşımayı amaçlayan adımlar atıldı.



## UMKE TOPLANTISI

Bölüm öğretim üyelerimiz Prof. Dr. Birsen Karaca Saydam ve Doç. Dr. Mahide Demirelöz Akyüz önderliğinde "Ebelik öğrencilerimizin afetlere yönelik farkındalıklarını arttırabilmek için" Manisa ve İzmir bölgesi Ulusal Medikal Arama Kurtarma Ekibi tarafından deneyim paylaşımları toplantısı düzenlendi.



# KÖŞE YAZISI

## GEBE VE EBE DESTEKÇİSİ: ÖREKE

Öreke, geleneksel ebelikte kullanılan, doğum yapan kadının oturarak ya da çömelmeye yakın pozisyonda doğum yapmasını sağlayan alçak bir doğum oturağıdır.

Genel olarak, alçak ve sağlam, ortasında bebek çıkışı için boşluk bulunan öreke, tahta veya kalın sazdan yapılır. Yer çekimi ve anatomiden yararlanılarak kullanılan, eski yıllarda kullanımı yaygın olan ve son zamanlarda tekrar popülerleşmeye başlayan bir oturaktır.



(ESKİ ÖREKE)



(GÜNCEL ÖREKE)

Günümüzde doğumların birçoğu jinekolojik masada, litotomi pozisyonunda yapılırken geçmişte öreke üzerinde kadınlar oturarak doğum yapmaktaydı. Eski geleneksel ebelik tarihinde çok kullanılan öreke, sosyal medya sayesinde günümüze göre uyarlanarak birçok şekilde, özel olarak üretilip tekrar kullanılmaya başladı.

Öreke kullanarak doğum yapan kadınlar "İkinme hissi çok daha güçlü geldi ve bebeğim sanki kendiliğinden kaydı." , "Sandalye üzerinde hafifçe sallanabilmek veya eşime tutunabilmek beni psikolojik olarak daha güçlü hissettirdi." yorumlarında bulundular.

Eş desteğini daha net bir şekilde hissedebildiğini ifade eden kadınlar, eşlerine yaslanabildiğini ve eşlerinin masaj yapma imkanının da onları rahatlattığından söz etmişlerdir.



## ERASMUS ÖĞRENCİMİZ: MELEK KANAT İLE RÖPORTAJ



### 1. Erasmus'a gitme kararını nasıl verdiniz? Sizi biri mi yönlendirdi? Nasıl bir süreç geçirdiniz (sınavlar, mülakatlar vs.) bilgi verir misiniz?

Erasmus'a gitme kararı tamamen kişisel merakım ve mesleki gelişim isteğimle oluştu. Farklı bir sağlık sisteminde ebelik uygulamalarını yerinde görmek istiyordum. Bu süreçte öncelikle kendi araştırmalarımı yaptım ve nasıl bir yol izlemem gerektiğini inceledim.

Not ortalaması, dil yeterliliği ve kabul mektubu gibi aşamalardan geçtim. Staj yeri bulma süreci uzun ve yorucuydu; çok sayıda e-posta gönderdim ve birçok kurumdan geri dönüş bile alamadım. Ancak tüm bu sürecin sonunda Belçika'dan kabul alarak Erasmus stajımı başarıyla tamamladım.

### 2. Erasmus'a gittiğiniz ülkede size karşı tutumları nasıldı? Sizi motive ya da rahatsız eden bir şey var mıydı?

Gittiğim ülkede genel olarak profesyonel, saygılı ve mesafeli bir yaklaşım vardı. Başlangıçta bu mesafe bana biraz soğuk gelse de zamanla bunun iş kültürlerinin bir parçası olduğunu anladım. Sorumluluk aldıkça ve istekli olduğumu gösterdikçe bana olan güvenin arttığını hissettim.

En motive edici yön, emeğin ve ciddiyetin gerçekten fark edilmesiydi. Rahatsız eden belirgin bir durum yaşamadım; ancak ilk haftalarda dili aktif kullanmak ve farklı bir sistemin içinde yer almak zorlayıcı olabiliyordu. Buna rağmen bu süreç, hem mesleki hem kişisel olarak gelişmeye katkı sağladı.



## ERASMUS ÖĞRENCİMİZ: MELEK KANAT İLE RÖPORTAJ

### 3. Hastane ve klinik uygulamalar açısından Türkiye ile arasında nasıl farklar vardı?

Belçika'da hastane işleyişi daha sistemli ve planlıydı. Doğum sonrası hastanede kalış süreleri Türkiye'ye kıyasla daha uzundu. Yenidoğan banyosu doğumdan sonraki ilk gün hastanede yapılıyor ve ebe eşliğinde aileye gösteriliyordu.

Serbest ebeler sistemi yaygındı; annelerin taburculuk öncesinde ev ziyaretlerini yapacak ebeyi seçmeleri zorunluydu. Ayrıca ebelerin çalışma saatleri 12 saatlik vardiyalar şeklindeydi, 24 saatlik nöbet sistemi yoktu. Bu durum hem bakım kalitesini hem de çalışanların iş yükünü olumlu etkiliyordu.

### 4. Gittiğiniz ülke de ebelerin sağlık ekibi içindeki konumu ve yetkileri nasıldı?

Belçika'da ebeler sağlık ekibi içinde güçlü ve net bir konuma sahipti. Anne ve yenidoğanın günlük izleminde, bakım planlamasında ve bilgilendirme sürecinde ebeler aktif ve bağımsız çalışıyordu. Doğum sürecinde obstetrisyen liderliği vardı; ancak ebeler doğum öncesi ve sonrası bakımda temel sorumluluğu üstleniyordu. Ekip içinde ebelerin görüşleri dikkate alınıyor ve karar süreçlerinde söz sahibiydiler.

### 5. Erasmus yapmış olduğunuz ülke de hasta mahremiyeti ve bilgilendirme Türkiye'ye göre nasıl? Farklı kültürden bir hastayla iletişim kurmak size nasıl hissettirdi?

Gittiğim ülkede hasta mahremiyetine çok önem verildiğini gözlemledim. Her işlem öncesinde hastaya ayrıntılı açıklama yapılıyor ve mutlaka onayı alınıyordu. Hastaların özel alanına saygı gösteriliyor, bakım ve muayeneler daha sakin ve planlı bir şekilde yürütülüyordu.

Farklı kültürden hastalarla iletişim kurmak benim için öğretici bir deneyim oldu. Zamanla daha dikkatli dinlemeyi, sade ve net iletişim kurmayı öğrendim. Bu süreç, kültürel farkındalığımı ve mesleki iletişim becerilerimi geliştirdi.



Röportajımızın devamı diğer sayımızda sizleri bekliyor olacaktır....

## KİTAP ÖZETLERİ

OLGULARLA JİNEKOLOJİK  
HASTALIKLARDA BAKIM

(Prof. Dr. Birsen Karaca Saydam)



Olgularla Jinekolojik Hastalıklarda Bakım, jinekolojik hastalıklarda bakım sürecini olgu temelli bir yaklaşımla ele alan, ebelik ve kadın sağlığı alanına önemli katkılar sunan bilimsel bir eserdir. Kitap, jinekolojik hastalıkların tanı, tedavi ve bakım aşamalarında ebelerin üstlendiği rolü, klinik olgular üzerinden ayrıntılı biçimde incelemektedir.

Eserde; jinekolojik hastalıkların değerlendirilmesi, bakım planlaması, izlem ve hasta eğitimi süreçleri, gerçek klinik olgularla desteklenerek ele alınmıştır. Olgular, bireyin fiziksel, psikolojik ve sosyal gereksinimleri göz önünde bulundurularak bütüncül bakım anlayışı çerçevesinde değerlendirilmiştir. Bu yaklaşım, teorik bilginin klinik uygulamalarla bütünleşmesini sağlamaktadır. Kitap, yalnızca ebelik öğrencileri için değil, aynı zamanda mesleğini aktif olarak sürdüren ebeler ve kadın sağlığı alanında çalışan sağlık profesyonelleri için de önemli bir rehber niteliği taşımaktadır.

Jinekolojik hastalıklarda bakımın kanıta dayalı uygulamalar, etik ilkeler ve hasta güvenliği doğrultusunda nasıl yürütülmesi gerektiği örneklerle açıklanmaktadır.

Editörlüğünü Prof. Dr. Birsen Karaca Saydam'ın üstlendiği bu eser, Ankara Nobel Tıp Kitabevi tarafından yayımlanmıştır.

# İZ BIRAKANLAR

## GÖRKEM AYDIN



Ben Ebe Görkem Aydın. 1986 İstanbul doğumluyum. 2004 – 2008 Marmara Üniversitesi mezunuyum. Büyük bir bilinçle tercih etmediğim ebelik bölümü, henüz mezun dahi olmadan şükür sebebim oldu. Beni bu mesleğe layık gören Rabb'ime hamd sebebim. Bence dünyanın en kadim mesleği olan ebelik, her yönüyle kutsal bir meslek ve mucizelere şahit olmak demek.

Mezun olduktan sonra bir yıl Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi'nde çalıştım. Kısa bir süre sonra da İstanbul'un bir köyünde Sağlık Ocağına atandım. Aile Hekimliği sistemi kurulana dek, yaklaşık 1 yıl kadar, doğum harici gebe, lohusa, bebek izlemleri ve aile planlama hizmetlerimle farkımı hissettirmiştim. Kadınlarla müthiş bir güven bağım olmuştu. Hem izlem hem de iletişim konusunda çok güzel deneyimler kazanıyordum ve bu süreçte köyün kadınlarının sırdaş bir ebesi olmuşum.

Derken Aile Hekimliği ile bir nebze ruhunu kaybeden Sağlık Ocağı günlerim bitmişti. Ama yine de kaliteli ilişkiler, grup ve bireysel eğitimlerle Aile Hekimliği sisteminde de mesleğimi altı yıl kadar icra etmeye devam ettim. Bu süreçte cinsel terapi, aile planlaması, kanser taramaları, gebelik takipleri derken kadınlarla güvenli bağlanan ve zevkle çalışan bir ebe oldum.

Araya anneliğimin girdiği, bir süre ara verdiğim yılların sonunda üç kızımı büyütmüş ve devletten istifa etmişim. Çünkü serbest ebelik aşkı kanıma girmişti. Doğal doğum ile ilgili çeşitli eğitimler aldıktan sonra kendi stilimi oluşturduğum serbest ebeliği icra etmeye başladım. Artık sadece bir ebe değil aynı zamanda doğal doğum aktivistiydim.



# İZ BIRAKANLAR

## GÖRKEM AYDIN



Doğum algısı bozulmuş zihinleri, negatif hipnoz ile kirlenmiş ülkemizin kadınlarının doğum algılarını değiştirme misyonunda rol almak artık en büyük tutkum oldu.

Gebelik takibinin yalnızca USG ile bebeğin durumunu yorumlamaktan öte kadını holistik olarak ele alıp gebeliğinin erken dönemlerinden itibaren, zihinsel ve fiziksel olarak doğuma hazırladığım, fitratın bozulmadığı, keşkesiz, aşk dolu doğumlara eşlik etmekten onur duyuyorum. Böylece nesilden nesile aktarılan pozitif doğum hikayelerinin bir parçasıyım.

Özellikle Hollanda, İngiltere ve Almanya'daki serbest ebeler sistemini ebe otonomisindeki doğumların geleceği günler için canhıraş çalışan Serbest Ebeler Derneğimiz Başkanı sevgili Neslihan Şebik Ebe'm ve yönetim kuruluna buradan teşekkürü bir borç bilirim. Ev doğumlarındaki yol arkadaşım Ebe Ayfer Erdoğan'a da ayrıca teşekkür ederim. Ebe olmak bir ayrıcalık ve adanmışlıktır, ebeler yalnızca bir meslek değil aynı zamanda tutku dolu bir hobidir.

Gebelerimi doğuma hazırlarken birçok teknik kullanıyorum: Rebozo, imajinasyon, telkin, fitoterapi, aromaterapi, homeopati, egzersiz, nefes teknikleri gibi...

Aynı zamanda Serbest Ebeler Derneğimizin bize ulaştırdığı imkanlarla dünyadaki geleneksel ebelerle tanışıp onların yöntemlerini heybeme katıyorum. Anadolu ebelerinin, Meksikalı, Afrikalı, Amerikalı, Avrupalı geleneksel ebelerin yöntemlerini modern tıp ile harmanlayıp fitoterapi ve egzersiz ile gebelik, doğum ve doğum sonrası süreci pozitif mânâda besliyorum. Sonuç, doğumdaki kararlara aktif katılan ve doğumdan 'keşkesiz' çıkan kadınların muhteşem hikayeleri...

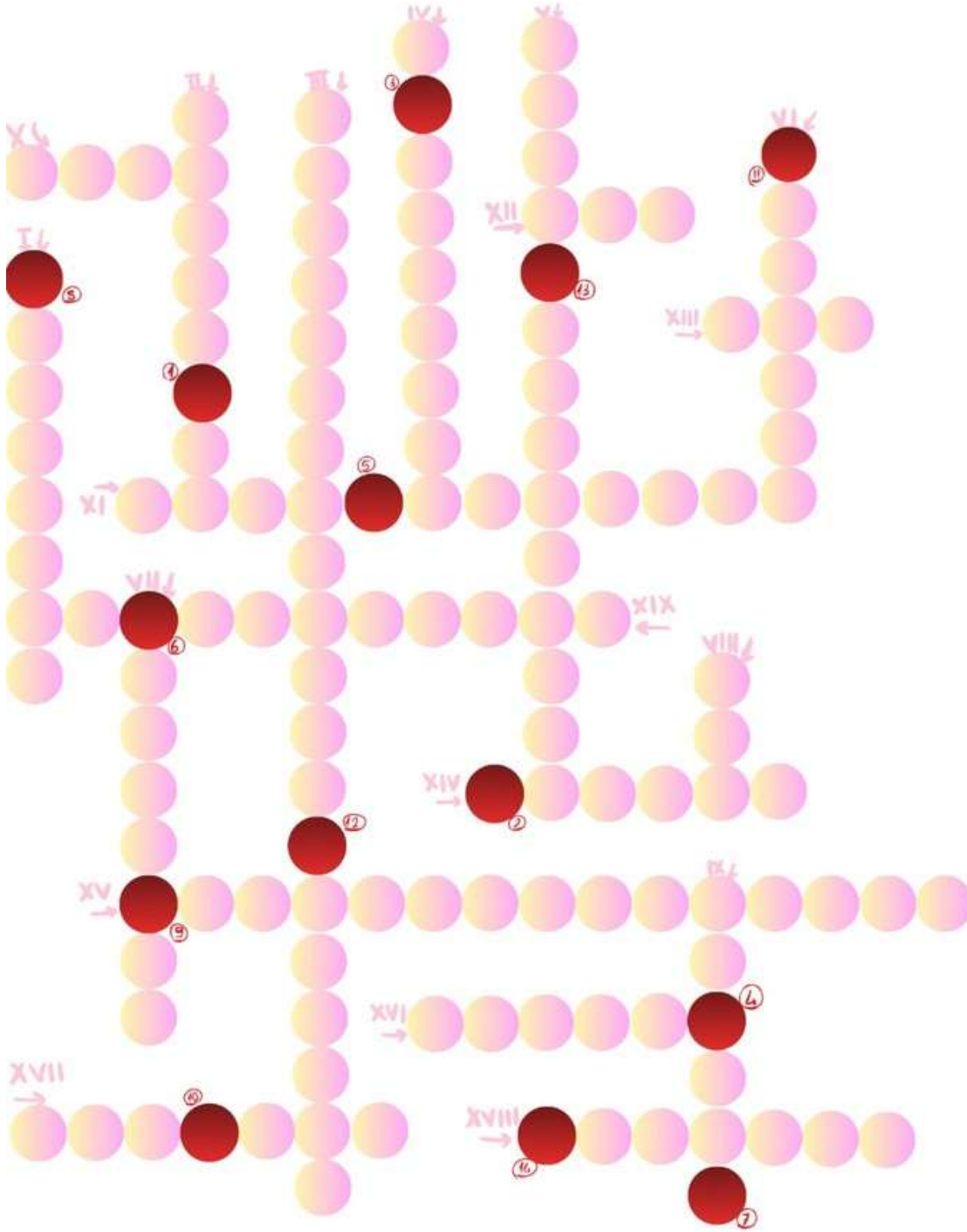


## BİRAZ DA GÜLELİM



Karikatür çizimi: Ebe Elvan Tükel Elmalı

## ÖDÜLLÜ BULMACA



## Yukarıdan Aşağıya;

1. Bebeğin başının pelvise yerleşmesi
2. İlk doğumunu yapan kadın
3. Gebelikte aşırı kusma
4. Süt üretimi süreci
5. Yenidoğanın cildini kaplayan beyaz tabaka
6. Serviksin incelmesi
7. Hiç doğum yapmamış kadın
8. Verem aşısı
9. Meme dokusunun enfeksiyonu

## Soldan Sağa;

10. Fetüsün beklenen büyüklüğe ulaşamaması
11. Doğum kanalına gelen fetal kısım
12. Fetüsün iyilik halini değerlendiren test
13. Kalpte karıncıklar arasındaki duvarda doğuştan bulunan deliktir.

14. Yenidoğan vücudundaki ince tüyler
15. Amniyotik mayının normalden fazla olması
16. Uterusun en üst kısmı
17. Gebeliğin 20. haftasından önce kendiliğinden ya da isteğe bağlı olarak sonlanmasıdır.
18. Yenidoğanın yeterli oksijen alamaması
19. Amniyotik sıvıdan örnek alınması

Bulmacanın çözümlü halini [ebebulten@gmail.com](mailto:ebebulten@gmail.com) hesabına isim ve soy isminizi yazarak gönderiniz. Cevabınızın doğruluğu teyit edildikten sonra doğru cevap verenler arasından bir kişi asil, bir kişi yedek olarak çekilişle seçilecek ve iletişime geçilecektir. İletişime geçilen kişiye sonrasında 'Olgularla Jinekolojik Hastalıklarda Bakım' kitabı hediye edilecektir. (EBEBÜLTEN yayın tarihinden itibaren ilk 20 gün içerisinde gelen doğru cevaplar çekiliş katılımına dahil edilecektir.)



# EBEBÜLTEN

EGE ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
EBELİK BÖLÜMÜ

2015

İLGİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER...  
GELECEK SAYIMIZDA GÖRÜŞMEK DİĞERİYLE...